

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

23.12.2023

выход стоим. белки жиры углев ккалл

Горячий завтрак(младшие)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	
Курица запеченная	100	13,28	15,32	0,00	207,40	
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	2,80	4,38	39,99	207,00	
Чай с сахаром , с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Итого:	543	77,59	22,15	27,73	86,53	697,18

Горячий завтрак (старшие)

Курица запеченная	100	13,28	15,32	0,00	207,40	
каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	3,36	4,82	47,98	244,44	
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	
Хлеб пшеничный	35	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	35	1,78	0,32	10,69	53	
Итого:	553	60,9	21,81	22,76	92,18	652,78